



# Basisschool Agnetendal



## PRAATPAALTJE NR. 3 (12-10-2020)

### SCHOOLKALENDER

Klik [hier](#) voor de kalender op de website



### SOVA TRAINING

Thuis, op school, in een winkel of op straat. Waar je ook bent, overal ontmoet je andere mensen. Meestal gaat contact maken vanzelf en leer je goed om te gaan met anderen en jezelf. Dit noemt men 'Sociale Vaardigheden'. Je leert ze bijna vanzelf. Maar niet iedereen vindt het even gemakkelijk. Als je verlegen bent, met pesten te maken hebt of als je moeite hebt om met anderen om te gaan, kun je daar onzeker of zenuwachtig van worden. Als dat gebeurt, gaat het juist mis... Gelukkig kun je sociale vaardigheden leren. Dit kan door te luisteren naar jezelf, dus naar wat jij denkt en voelt. Maar ook door te oefenen om meer voor jezelf op te komen en positief over jezelf te denken. We oefenen op welke manieren je kan reageren in een situatie en wat emoties zijn en hoe je hiermee om kan gaan.

In het eerste kwartaal van 2021 start een SOVA-training in Valkenswaard gegeven door medewerkers van het Centrum Jeugd en Gezin (CJG). De training is gericht op kinderen in het basisonderwijs vanaf groep 5. De groep zal uit maximaal 8 kinderen bestaan. De training bestaat uit acht bijeenkomsten met ieder een eigen thema. Iedere bijeenkomst duurt anderhalf uur. Exacte data, tijdstip en locatie wordt nog bekend gemaakt.

Ouders/verzorgers kunnen hun kind aanmelden via het algemene nummer of mailadres van het CJG. Er wordt vooraf een intake gesprek gevoerd om te bekijken of de hulpvraag van het kind daadwerkelijk bij de inhoud van de SOVA-training past. De training reeks wordt afgesloten met een oudergesprek. Aan deze training zijn geen kosten verbonden.

Als je belangstelling of vragen hebt kun je contact opnemen met het algemeen nummer van het CJG Valkenswaard 040-2083444 of mailen naar [cjg@valkenswaard.nl](mailto:cjg@valkenswaard.nl).

### KIES

Na de succesvolle **KIES (Kinderen In Echtscheiding Situaties)** spel-praatgroepen van de afgelopen 3 jaar ga ik (Yvonne, gespecialiseerde KIES-coach), in samenwerking met de gemeente Valkenswaard, het Sociaal Team (voorheen CJG), de GGD, leerkrachten en andere professionals dit najaar opnieuw van start met een (gesubsidieerde dus **gratis**) spel- en praatgroep voor Kinderen In Echtscheiding Situaties.



Waar ouders tijdens de scheiding goed voor zichzelf zorgen door ondersteuning van bijvoorbeeld een mediator, advocaat of psycholoog, wordt over de kinderen nogal eens gezegd dat ze flexibel zijn of dat het wel 'goed' gaat met ze. Helaas blijkt steeds vaker dat kinderen, zeker ook op de langere termijn, 'last' hebben van de scheiding en alles wat daarbij komt kijken. Zij moeten mee in de keuze die hun ouders maken en alle veranderingen die dat met zich meebrengt. **KIES** helpt en geeft ze de mogelijkheid hier beter mee om te gaan, een buitenkans dus!

- Deelname is mogelijk na toestemming van beide ouders (wanneer beide gezag hebben)

### **KIES groep voor kinderen van 6-12 jaar.**

Het KIES programma bestaat uit acht wekelijkse groepsbijeenkomsten van een uur. Onder professionele begeleiding van een of twee KIES-coaches gaan we aan de hand van verschillende werkvormen (bijvoorbeeld tekenen, spel, toneel, schrijven, praten) aan het werk en in gesprek met elkaar. In de veilige besloten sfeer van deze groep kunnen kinderen op speelse wijze hun ervaringen met de scheiding delen en leren dat zij hun eigen vragen, gevoelens, gedachten, behoeften hebben en deze mogen uiten. Op deze manier worden de kinderen begeleid in hun verwerkingsproces. KIES helpt kinderen zichzelf en de scheiding beter te leren begrijpen en beter te leren omgaan met wat voor hen moeilijk is. Daarnaast vinden de kinderen veel (h)erkenning bij elkaar, ze ervaren dat al die gevoelens zo gek nog niet zijn, dat ze niet de enige zijn in deze situatie en dat ze ook voor elkaar veel kunnen betekenen.

Het doel van de groep is dat kinderen de (gebeurtenissen rondom de) scheiding een plaats kunnen geven en beter in hun vel komen te zitten.

***KIES is uitdrukkelijk óók voor kinderen waarbij de scheiding goed verlopen is, ook voor hen is extra aandacht (al dan niet preventief) waardevol en ten zeerste aan te raden.***

Voorafgaand aan de KIES groep is er voor ouders en deelnemend(e) kind(eren) een intake en de 8<sup>ste</sup> bijeenkomst is een evaluatiebijeenkomst samen met de kinderen. De bijeenkomsten vinden plaats op één van de basisscholen van Valkenswaard.

### **Aan de training zelf zijn geen kosten verbonden!**

Er zijn nog enkele plaatsen vrij dus opgeven kan nog, graag zo snel mogelijk (of **uiterlijk 19 oktober 2020**) via onderstaand aanmeldformulier of via [info@kies2coach.nl](mailto:info@kies2coach.nl) / 06 49308655 (Yvonne Aerts)



### Aanmeldingsformulier KIES Valkenswaard 2020

Indien uw kind wil en mag deelnemen aan de KIES groep, kunt u één aanmeldingsformulier, ondertekend door beide ouders, meegeven naar school. Mocht dit niet mogelijk zijn, mogen er ook twee afzonderlijke aanmeldingsformulieren voorzien van handtekening ingeleverd worden.

Dit formulier graag zo snel mogelijk (**uiterlijk 19 oktober 2020**) inleveren op school of inscannen en terugsturen (t.a.v. Yvonne Aerts) naar [info@kies2coach.nl](mailto:info@kies2coach.nl).

Naam kind .....

Straat .....

Postcode/Plaats .....

Telefoonnummer .....

Geboortedatum .....

Groep .....

School .....

Naam moeder .....

Straat .....

Postcode/Plaats .....

E-mail .....

Telefoonnummer .....

Naam vader .....

Straat .....

Postcode/Plaats .....

E-mail .....

Telefoonnummer .....

*Wanneer beide ouders gezag hebben dan ook graag van beide ouders de gegevens invullen*

In welk jaar bent u gescheiden? .....

Bij wie van de ouders woont uw kind?

Co-ouderschap .....

Vader .....

Moeder .....

Wie van de ouders is contactpersoon voor de KIES – begeleiders?

.....

Heeft u of uw kind een speciale hulpvraag?

.....  
.....

Ruimte voor bijzonderheden

.....

Aanmelding voor de KIES-groep in de gemeente.....

.....

Handtekening vader

.....

Handtekening moeder

Met vriendelijke groet,  
Yvonne Aerts

[www.kies2coach.nl](http://www.kies2coach.nl)  
[info@kies2coach.nl](mailto:info@kies2coach.nl)  
06 49308655

## FIJNE VAKANTIE!

*Team Agnetendal wenst iedereen alvast een fijne herfstvakantie toe.  
Tot ziens op 26 oktober!*

