



Basisschool Agnetendal



PRAATPAALTJE NR. 7 (26-11-2018)

(Het volgende Praatpaaltje verschijnt op 10-12-2018)

GOED GEDAAN!

Geachte ouders,

Vandaag breng ik u op de hoogte van de inhoud van thema 7: "Druk, druk, druk".

De kinderen staan stil bij situaties, taken of gebeurtenissen waar ze gespannen of druk van worden. Ze oefenen hoe ze zichzelf kunnen stopzetten (rustig gaan zitten / even stil zijn) en leren zich te ontspannen (rustig ademen + spieren los + aan rustige dingen denken). Ook leren de kinderen dat het kan helpen om je zorgen en angsten aan iemand te vertellen.

In de groepen wordt gewerkt aan de volgende inzichten en vaardigheden:

- *Zelfkennis: weten wat spanning geeft* (groep 6 t/m 8). Weten welke situaties, taken of gebeurtenissen je gespannen of druk maken.
- *Zelfbeheersing: jezelf ontspannen* (groep 1 t/m 5 en 7). Bewust worden van het feit dat je je lichaam zelf kunt stopzetten (rustig gaan zitten / even stil zijn)
- *Zelfbeheersing: jezelf ontspannen* (groep 1 t/m 8) Leren jezelf te ontspannen (rustig ademen, spieren los, aan rustige dingen denken).
- *Zelfvertrouwen: emoties delen / steun vragen* (groep 6 en 8) Weten dat het goed is om je zorgen en angsten tegen iemand te vertellen
- *Omgaan met media/informatie: zelfkennis (wat kijk / voel ik)* (groep 5 en 7) Bewust worden van eigen kijkgedrag en van het feit dat je zelf kunt kiezen waar je *niet* naar kijkt.

Kijk ook eens op de site van de school om de ouderbrief te bekijken. Met name de tips voor thuis zijn heel waardevol.

Namens het team,
Beppie Olde Engberink.

WIST JE DATJES

Dit keer geen wist je datjes.

SCHOOLKALENDER

Klik [hier](#) voor de kalender op de website



VOEDSELBANK; HELPT U MEE?

Ook dit jaar helpen we de Voedselbank met het inzamelen van houdbaar eten en drinken (geen speelgoed!). De box staat vanaf 19 november in de grote hal en zal 3 december weer door de Voedselbank worden opgehaald.

Alvast bedankt voor uw hulp!



SCHOOLONTWIKKELING

Op de studiedag van 12 november, zijn we samen met onze clusterschool St. Martinus gaan kijken naar onze opbrengsten en onze schoolambitie.

Wat gaat goed en waar kunnen we nog winst behalen? Door samen in gesprek te gaan over ons onderwijsaanbod, kunnen we onze ambitie bepalen en nastreven.

's Middags hebben we met het team een workshop gevolgd van Marcel van Gils (Prowise) over het gebruik van onze digiborden. Zeer praktisch en meteen inzetbaar!



VOORLEZEN IN BIBLIOTHEEK VALKENSWAARD

Op woensdagmiddag 28 november van 15.00-15.30 uur leest Ardy voor in Bibliotheek Valkenswaard in het thema Sinterklaas.

Zin in een leuk, spannend of grappig verhaal? Kom op woensdagmiddag naar Bibliotheek Valkenswaard. Hier leest Ardy voor uit het boek: "Winterhaas" van Edward van de Vendel en Sebastiaan Van Doninck. Schuif gezellig aan, iedereen is van harte welkom!

Winterhaas

Het boek: Winterhaas staat deze middag centraal. In het verhaal komt de boerderijhond opgewonden bij de andere dieren het grote nieuws brengen: "Winterhaas" komt en hij neemt cadeautjes mee. Heeft de hond dat allemaal wel goed begrepen?

Reserveer de gratis tickets via de agenda van www.bibliotheekdekempen.nl

Voorlezen

Voorlezen is belangrijk voor de taalontwikkeling maar ook voor de belevingswereld van een kind. Het vergroot de woordenschat en bevordert de concentratie. Bovendien prikkelt het de fantasie, kinderen leren over emoties en krijgen een grotere ervaringswereld. Maar het is vooral ook een leuke activiteit om samen te doen.